

## Health and Wellness for Lawyers

**WHEREAS** the legal profession has a responsibility to assist its members and their families who are experiencing personal problems due to mental health issues;

**WHEREAS** scientific research confirms that mental health issues such as stress, burnout, anxiety and depression are prevalent in the legal professional;

**WHEREAS** research shows that the profession wants a shift away from the current culture that enables and encourages mental health issues and unhealthy work habits;

**WHEREAS** lawyers are asking for greater wellness education and increased awareness of lawyer assistance programs;

**BE IT RESOLVED THAT** the CBA:

- encourage the legal profession as a whole, and law firms, in-house legal departments and other legal workplaces in particular, to adopt a culture that supports a sensible working environment and promotes good mental health;

## Santé et mieux-être chez les avocats

**ATTENDU QU'**il incombe à la profession juridique d'aider ses membres et leurs familles qui connaissent des difficultés personnelles reliées à la santé mentale;

**ATTENDU QUE** des études scientifiques confirment que les problèmes de santé mentale tels que le stress, l'épuisement psychologique, l'anxiété et la dépression sont répandus au sein de la profession juridique;

**ATTENDU QUE** certaines études démontrent que la profession veut se détourner de la culture actuelle qui permet et favorise les problèmes de santé mentale et les habitudes de travail malsaines;

**ATTENDU QUE** les avocats demandent une action éducative plus importante en matière de mieux-être, et de mieux faire connaître les programmes d'aide aux avocats;

**QU'IL SOIT RÉSOLU QUE** l'ABC :

- encourage la profession juridique dans son ensemble et notamment les cabinets d'avocats, les services juridiques d'entreprises et autres lieux de travail juridiques, à adopter une culture qui entretient un environnement de travail judicieux et qui favorise une bonne santé mentale;

**Resolution 13-02-A**

- encourage CBA entities and members to promote vigorously lawyer assistance programs across Canada;
- in partnership with legal and other organizations that can assist in promoting health and wellness education, develop general health and wellness education programs both nationally and at the branches.

**Certified true copy of a resolution carried by the Council of the Canadian Bar Association at the Annual Meeting held in Saskatoon, SK August 17-18, 2013.**

**Résolution 13-02-A**

- encourage les groupes et les membres de l'ABC à promouvoir vigoureusement les programmes d'aide aux avocats dans tout le Canada;
- en collaboration avec des organisations, juridiques et autres, qui peuvent aider à promouvoir une action éducative en la matière, élabore des programmes éducatifs de portée générale en matière de santé et mieux-être, aussi bien au niveau national qu'au niveau des divisions.

**Copie certifiée d'une résolution adoptée par le Conseil de l'Association du Barreau canadien, lors de son Assemblée annuelle, à Saskatoon, SK les 17 et 18 août 2013.**

**John D.V. Hoyles  
Chief Executive Officer/Chef de la direction**